



## **OBVESTILO KOLESARJEM**

Kolesarski izlet: V neznanu - 19. SEPTEMBER 2025 ob 8.30

Zbor udeležencev bo v petek na Baragovem trgu pred Šmartinskim domom v Stražišču. Natančnejše informacije dobite na tel. št. 068 620 539 ali 070 870 728.

## **PREDAVANJE DR. PRAŠNIKARJA - PONEDELJEK, 29. SEPTEMBER**

Vabimo vas na zdravstveno predavanje dr. Metoda Prašnikarja, dr. medicine, kardiologa, z naslovom Preventivni ukrepi in apiterapija v ohranjanju zdravja, srca in ožilja, ki bo v PONEDELJEK, 29. septembra 2025 ob 18. uri v avli Šmartinskega doma v Stražišču. Tema je zelo aktualna, zato vljudno vabljeni!

## **DELAVNICA UMOVADBE – SREDA, 1. OKTOBER**

V sodelovanju z MCK pri LU Kranj bo srečanje umovadbe v SREDO, 1. oktobra 2025 ob 10. uri v avli Šmartinskega doma. Na vajah bodo udeleženci aktivno reševali vaje za izboljšanje spomina. Zaradi omejenega števila prosimo, da se prijavite na tel. 040 350 589 najkasneje do 30. septembra zjutraj! S seboj prinesite pisalo. Vljudno vabljeni!

## **LETOVANJE v IZOLI 2. OKTOBER do 5. OKTOBER**

Vabimo vas na tridnevni oddih v hotel Delfin v Izoli od četrтка, 2. oktobra do nedelje, 5. oktobra. Odhod avtobusa ob 9.30 uri v smeri iz Virmaš proti Stražišču.

CENA letovanja v dvoposteljni sobi za polpenzion je 220 €, za polni penzion je 240 €. Enoposteljna soba za polpenzion je 260 €, za polni penzion je 280 €. V ceno je vključen polni ali polpenzion, turistična taksa, prevoz in nedeljsko kosilo. V hotelu si lahko izposodite pohodne palice. Kopalni plašč za 3 € na dan (kavcija za najem je 20 €). Člani z invalidsko izkaznico so upravičeni turistične takse (9,30 €). V četrtek zvečer je pevski ali kulturni program, petek in soboto je ples ob živi glasbi.

Prijave na telefon pri Tanji Cmrečnjak 031 364 463. Letovanje lahko plačate v PONEDELJEK 22.9. in IZJEMOMA v TOREK, 23.9. v Šmartinskem domu v Stražišču, na obeh lokacijah, od 9. do 10. ure. Zadnji dan plačila je ponedeljek, 29.9.2025 v društveni pisarni v Bitnjah.

## **POHOD – BEVKOV VRH - TOREK, 7. OKTOBER**

Na oktobrski pohod se bomo odpravili v Cerkljansko hribovje na 1051m visok Bevkov vrh. Avtobus bo iz Virmaš odpeljal ob 8. uri proti Stražišču. Vstop na Orehku ne bo možen. Peljali se bomo po Poljanski dolini do sedla Kladje (781m). Po gozdni poti se vzpnemo na Bevkov vrh (cca 2 uri). Vračamo se mimo turistične kmetije Na ravan (odlični siri) do Sovodnja (cca uro in pol), kjer nas čaka avtobus. Skupne hoje je okrog 4. ure. Seveda ne bomo pozabili na toplo malico. Priporočamo pohodne palice. Hodimo na lastno odgovornost.

Cena pohoda je 15 € (prevoz, stroški org., zavarovanje)

Prijave in vplačila bomo sprejemali v PONEDELJEK, 29. septembra v Bitnjah, sredo 1. oktobra v Stražišču v času uradnih ur, to je od 9-10 ure. Prijave po tel. so od 26. septembra dalje na št. 031 405 306 Kristina s kasnejšim plačilom na obeh lokacijah.

Programe DU Bitnje Stražišče izvajamo s pomočjo subvencioniranih sredstev MO Kranj.

## **BOWLING**

V mesecu oktobru se prične bowling v PLANETU TUŠ ob sredah od 15. do 17. ure. Steze moramo predhodno rezervirati, zato je zaželeno, da svojo udeležbo potrdite na tel. 041 706 673. Pričeli bomo v SREDO, 1. oktobra ob 15. uri, srečanja bodo še 8.10, 15.10, 22.10 in 29.10.2025. Lepo vabljeni!

## **RAZSTAVA ROČNIH DEL PZDU GORENJSKE – MENGEŠ 3. – 5. OKTOBER**

PZDU Gorenjske in Sekcija ročnih del društva vabita na ogled razstave ročnih del, ki bo od 3.10. do 5.10.2025 v Župnijskem domu Trdinova 9 v Mengšu. Otvoritev 3. oktobra ob 17. uri, ogled še v soboto, 4. oktobra od 10. do 18. ure in nedeljo, 5. oktobra od 10. do 15. ure. Vabljeni!

## **KRATKI POHOD - SAVSKI DREVORED – TOREK, 14.OKTOBER**

Zbor udeležencev bo v TOREK 14. oktobra ob 9.00 h pred OBIJEM KRANJ. Lažje hoje bo cca 2. uri ob reki Savi do Okroglega in nazaj do izhodišča. Malica iz nahrbtnika. Hoja na lastno odgovornost. Prijave na tel. 040 856 542 Nada Begović 10.10.2025. Vljudno vabljeni!

## **LUKA KOPER – ČETRTEK, 16. OKTOBER**

Odhod ob 7. uri zjutraj iz Stražišča. Z vmesnim postankom za kavico se bomo peljali na Italijansko stran v Trst. Sledi ogled mesta. Po ogledu Trsta si bomo vzeli nekaj časa še za samostojne ogled, nato pa se bomo zapeljali do Luke Koper. V Luki nas bo vodič popeljal na ogled enega izmed večjih pristanišč na Jadranu. Po ogledu LUKE se bomo ogledali še mesto Koper. Na poti domov se bomo v enem od gostišč ustavili na poznem kosilu. Predviden prihod domov v zgodnjih večernih urah.

**CENA IZLETA** je 40 EUR in vključuje: avtobusni prevoz z vsemi cestninami, voden ogled Luke Koper, vsi zunanji ogledi po programu, kosilo, turistični vodnik na poti, organizacija izleta in DDV.

Prijave z vplačilom začnemo pobirati izjemoma v TOREK, 23. septembra v Šmartinskem domu v Stražišču od 9. do 10. ure in v PONEDELJEK, 29. septembra v društveni pisarni v Bitnjah do zasedbe avtobusa. Število sedežev je omejeno.

**OB PLAČILU IZLETA MORATE OBVEZNO DATI VAŠE OSEBNE PODATKE (DATUM ROJSTVA IN ŠTEVILKO OSEBNEGA DOKUMENTA ALI POTNEGA LISTA ker Luka Koper spada v carinsko cono. BREZ TEGA NE BO VPISA.**

## **ROČNA DELA**

Vabimo ljubiteljice ročnih del – klekljanje in kvačkanje, da se lahko pridružijo vsak četrtek ob 16. uri v gasilskem domu v Stražišču. Več info na tel. 040 842 795.

## **PLAVANJE**

Ob ponedeljkih od 8.30 do 10. ure vas vabimo na plavanje v zimskem bazenu v Kranju. Cena vstopnice je 2 € s pogojem hkratnega nakupa 60 vstopnic društva. Vstopnice so veljavne 2 leti za pokriti bazen. Prijave zbiramo do 23. septembra 2025 na tel. 040 350 589. Vabljeni!

## **LITERARNI VEČER**

PZDU Gorenjske pripravlja 16. **SREČANJE LITERARNIH USTVARJALCEV GORENJSKE**, ki bo v soboto, 11. oktobra 2025 v prostorih župnijskega urada, v župnijski dvorani Jožefa Kvasa v Cerkljah na Gorenjskem. V naših društvih so mnogi člani, ki se ukvarjajo z pisanjem raznih literarnih del. Avtorji in avtorice lahko sodelujejo s poezijo in prozo. Na razpis lahko pošljejo od 3 do 5 novih, pesmi in/ali 2 krajši prozi (lahko tudi odlomke iz daljših proznih del, vendar do največ 5 strani). Svoji prijavi naj pripišejo še osnovne podatke: ime in priimek, domači naslov in telefonsko številko, ime društva upokojencev, v okviru katerega delujejo, ter e-naslov (če uporabljajo elektronsko pošto). Rok za prijavo je 17. september 2025. Prosimo, da prijave in svoje prispevke pošljete po elektronski pošti na e-naslov: [pzdu.gorenjske@gmail.com](mailto:pzdu.gorenjske@gmail.com), obvezno v word obliki.